

סדור לימוד - בר/בת מצוה אור שלום

Ohr Shalom's
Bar/Bat Mitzvah Study *Siddur*

Table of Contents

	Blessing	Service
25	עֲלֵינוּ	Musaf
26	אֲדוֹן עוֹלָם	Musaf
27	אֲנַעִים זְמִירוֹת (1st half)	Musaf
28	אֲנַעִים זְמִירוֹת (2nd half)	Musaf
30	לָכֵה דוֹדִי	Friday
31	בְּרַכּוֹ/מְעַרִיב עֶרְבִים	Friday
32	אֶהְבֵּת עוֹלָם	Friday
33	שְׁמַע וְאֶהְבֵּת	Friday
34	לְמַעַן תִּזְכְּרוּ	Friday
35	מִי כָמָכָה	Friday
36	הַשְּׁכִיבֵנוּ	Friday
37	וְשִׁמְרוּ	Friday
38	מִי שֶׁבֵרַךְ	Friday
39	וַיְכַלּוּ	Friday
40	קוֹנֵה שָׁמַיִם וָאָרֶץ	Friday
41	מִגֵּן אָבוֹת	Friday
42	אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אָבוֹתֵינוּ	Friday
43	קְדוּשָׁה	Friday
44	Haftarah Blessing - Before	Torah
45	Haftarah Blessing - After	Torah

	Blessing	Service
3	Torah Blessings	Torah
4	אֵין כְּמוֹךָ	Torah
5	וַיְהִי בְּנִסּוֹעַ הָאָרוֹן	Torah
6	שְׁמַע	Torah
7	בֵּה אָנָּה רַחֵץ	Torah
8	לָךְ ה' הַגְדֵּלָהּ	Torah
9	וְאַתֶּם הַדְּבָקִים	Torah
10	אֲשֶׁרִי (1st third)	Torah
11	אֲשֶׁרִי (2nd third)	Torah
12	אֲשֶׁרִי (3rd third)	Torah
14	יִהְלָלוּ	Torah
15	מְזִמּוֹר לְדוֹד	Torah
16	וּבִנְחָה יֹאמֵר	Torah
17	חֲצִי קְדִישׁ	Musaf
18	אָבוֹת	Musaf
19	גְבוּרוֹת	Musaf
20	קְדוּשָׁה (1st half)	Musaf
21	קְדוּשָׁה (2nd half)	Musaf
23	אֵין כְּאֱלֹהֵינוּ	Musaf
24	קְדִישׁ שְׁלֵם	Musaf

Torah Blessing for Before Reading:

בְּרַכּוּ אֶת יְיָ הַמְּבַרֵךְ :

בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבַרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד :

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר בְּנוֹ
מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ,
נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

Torah Blessing for After Reading:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מִלְּךָ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר נָתַן לָנוּ
תּוֹרַת אֱמֶת, וְחַיֵּי עוֹלָם נָטַע בְּתוֹכֵנוּ: בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ,
נוֹתֵן הַתּוֹרָה:

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

תפילות סדר קריאת התורה Prayers for the Torah Service

אין כְּמוֹד

אין כְּמוֹד בְּאֵלֵהֶם, יי, וְאִין כְּמַעֲשֵׂיךָ.
מְלָכוֹתֶיךָ מְלָכוֹת כָּל עֲלָמִים, וּמְמַשְׁלֹתֶיךָ בְּכָל דָּר וָדָר.

יי מְלָךְ, יי מְלָךְ, יי יְמִלְךָ לְעֵלָם וָעַד.
יי עֲז לְעַמּוֹ יִתֵּן יי יְבָרֵךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם.

אב הַרְחֲמִים, הִיטִיבָה בְּרָצוֹנְךָ אֶת צִיּוֹן,
תִּבְנֶה חוֹמוֹת יְרוּשָׁלָּיִם.

כִּי בָדַד בְּטַחְנוּ, מְלָךְ אֵל רַם וְנִשְׂאָ, אֲדוֹן עוֹלָמִים.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

וַיְהִי בְּנִסּוּעַ הָאָרוֹן

וַיְהִי בְּנִסּוּעַ הָאָרוֹן וַיֹּאמֶר מֹשֶׁה,
קוּמָה יְיָ, וַיִּפְצוּ אִיבֵיךָ, וַיִּנָּסוּ מִשְׁנֵאָיִךְ מִפְּנֵיךָ:
כִּי מִצִּיּוֹן תֵּצֵא תוֹרָה, וּדְבַר יְיָ מִירוּשָׁלַיִם:
בְּרוּךְ שְׁנַתְּנוּ תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל בְּקִדְשָׁתוֹ:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

שְׁמַע

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד.
אֶחָד אֱלֹהֵינוּ, גָּדוֹל אַדוֹנָנוּ, קְדוֹשׁ שְׁמוֹ.
גָּדְלוֹ לַיְיָ אֱתֵי, וּנְרוֹמְמָה שְׁמוֹ יַחְדָּו.

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

בֵּה אָנָּה רַחֵץ

בֵּה אָנָּה רַחֵץ. וְלִשְׁמָהּ קִדִּישָׁא יִקְרָא אָנָּה אִמֵּר
תִּשְׁבְּחוּ. יְהֵא רַעְוָא קְדָמָךְ דְּתַפְתַּח לְבָאֵי בְּאוּרִיתָא
וְתִשְׁלִים מְשָׁאֲלִין דְּלְבָאֵי. וְלְבָא דְכָל עַמְךָ יִשְׂרָאֵל.
לְטַב וְלְחַיִּין וְלְשָׁלָם : אָמֵן

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

תפילות סדר קריאת התורה Prayers for the Torah Service

לֵךְ הִי הַגְּדֵלָה

לֵךְ יְיָ הַגְּדֵלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנְּצַח וְהַהוֹד,
כִּי כָל בְּשָׁמַיִם וּבְאָרֶץ :

לֵךְ יְיָ הַמְּמַלְכָה וְהַמְּתַנַּשֵּׂא לְכָל לְרֹאשׁ :
רוּמְמוֹ יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְהַשְׁתַּחֲוֹ לְהַדוּם רַגְלָיו קְדוֹשׁ
הוּא : רוּמְמוֹ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְהַשְׁתַּחֲוֹ לְהַר קְדֻשׁוֹ,
כִּי קְדוֹשׁ יְיָ אֱלֹהֵינוּ :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

וְאַתֶּם הַדְּבָקִים

וְאַתֶּם הַדְּבָקִים בְּיַי אֱלֹהֵיכֶם, חַיִּים כְּלַכֶּם הַיּוֹם.

וְזֹאת הַתּוֹרָה אֲשֶׁר שָׂם מֹשֶׁה לְפָנָי בְּנֵי יִשְׂרָאֵל עַל פִּי
יְי בְּיַד מֹשֶׁה:

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

אשרי (1st third)

אשרי יושבי ביתך, עוד יהללוך סלה :
אשרי העם שפכה לו, אשרי העם שיי אלהיו :
תהלה לדוד.

ארוממך אלוהי המלך, ואברכה שמך לעולם ועד :
בכל יום אברכך, ואהללה שמך לעולם ועד :

גדול יי ומהלל מאד, ולגדלתו אין חקר :
דור לדור ישבח מעשיך, וגבורתיך יגידו :

הדר כבוד הודך, ודברי נפלאתיך אשיחה :
ועזוז נוראותיך יאמרו וגדלתך אספרנה :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

תפילות סדר קריאת התורה Prayers for the Torah Service

אשרי (2nd third)

זָכַר רַב טוֹבָהּ יִבְיַעוּ, וְצִדְקֹתֶיהָ יִרְנְנוּ :
חֲנֹנוּ וְרַחוּם יְיָ, אֶרְךָ אַפָּיִם וּגְדֹל חֶסֶד :

טוֹב יְיָ לְכֹל, וְרַחֲמָיו עַל כָּל מַעֲשָׂיו :
יִזְדוֹף יְיָ כָּל מַעֲשֵׂיהָ, וְחִסִּידֶיהָ יִבְרַכּוּכָה :

כְּבוֹד מַלְכוּתֶיהָ יֵאמְרוּ, וּגְבוּרֹתֶיהָ יִדְבְּרוּ :
לְהוֹדִיעַ לְבַנְי הָאָדָם גְּבוּרָתוֹ, וְכְבוֹד הַדָּר מַלְכוּתוֹ :

מַלְכוּתֶיהָ מַלְכוּת כָּל עוֹלָמִים, וּמִמְשַׁלְתֶּיהָ בְּכָל דָּר
וְדָר :

סוֹמֵךְ יְיָ לְכָל הַנְּפִלִים, וְזוֹקֵף לְכָל הַכְּפוּפִים :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

תפילות סדר קריאת התורה Prayers for the Torah Service

אשרי (3rd third)

עֵינַי כָּל אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל,
וְאַתָּה נֹתֵן לָהֶם אֶת אֲכָלָם בְּעֵתוֹ:
פֹּתַח אֶת יְדָדָה, וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רְצוֹן:
צַדִּיק יִי בְּכָל דְּרָכָיו, וְחָסִיד בְּכָל מַעֲשָׂיו:
קָרוֹב יִי לְכָל קִרְאָיו, לְכָל אֲשֶׁר יִקְרָאָהוּ בְּאֵמֶת:
רְצוֹן יִרְאֶיו יַעֲשֶׂה, וְאֶת שׁוֹעֲתָם יִשְׁמַע וְיוֹשִׁיעֵם:
שׁוֹמֵר יִי אֶת כָּל אֲהַבָּיו, וְאֶת כָּל הַרְשָׁעִים יִשְׁמִיד:
תְּהִלַּת יִי יִדְבֵּר פִּי,
וַיְבָרֵךְ כָּל בֶּשֶׂר שֵׁם קִדְשׁוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד:
וְאַנְחֵנוּ נְבָרֵךְ יְיָ, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, הַלְלוּיָהּ:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

תפילות סדר קריאת התורה Prayers for the Torah Service

אשרי (complete)

אשרי יושבי ביתך, עוד יהללוך סלה :
אשרי העם שפכה לו, אשרי העם שיי אלהיו :

תהלה לדוד.

ארוממך אלוהי המלך, ואברכה שמך לעולם ועד :
בכל יום אברכך, ואהללה שמך לעולם ועד :

גדול יי ומהלל מאד, ולגדלתו אין חקר :
דור לדור ישבח מעשיך, וגבורתיך וגידו :

הדר כבוד הודך, ודברי נפלאתיך אשיחה :
ועזוז נוראותיך יאמרו וגדלתך אספרנה :

זכר רב טובך גביעו, וצדקתך ירננו :
חנון ורחום יי, ארך אפים וגדל חסד :

טוב יי לכל, ורחמיו על כל מעשיו :
יודוך יי כל מעשיך, וחסידיך יברכוכה :

כבוד מלכותך יאמרו, וגבורתך ידברו :
להודיע לבני האדם גבורתי, וכבוד הדר מלכותו :

מלכותך מלכות כל עולמים, וממשלתך בכל דר ודר :
סומך יי לכל הנפלים, וזוקף לכל הכפופים :

עיני כל אליך ישברו, ואתה נותן להם את אכלם בעתו :
פותח את ידך, ומשביע לכל חי רצון :

צדיק יי בכל דרכיו, וחסיד בכל מעשיו :
קרוב יי לכל קראיו, לכל אשר יקראהו באמת :

רצון יראיו יעשה, ואת שועתם ישמע ויושיעם :
שומר יי את כל אהביו, ואת כל הרשעים ישמיד :

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

תְּהִלַּת יְיָ יִדְבָר פִּי, וַיִּבְרַךְ כָּל בֶּשֶׁר שֵׁם קִדְשׁוֹ, לְעוֹלָם וָעֶד:
וַאֲנַחְנוּ נְבָרַךְ יְהוָה, מֵעַתָּה וְעַד עוֹלָם, הַלְלוּיָהּ:

יְהַלְלוּ

יְהַלְלוּ אֶת שֵׁם יְיָ, כִּי נִשְׁגָב שְׁמוֹ לְבָדוֹ:

הוֹדוּ עַל אֶרֶץ וְשָׁמַיִם. וַיָּרַם קֶרֶן לְעַמּוֹ,

תְּהַלֵּה לְכָל חֲסִידָיו, לְבְנֵי יִשְׂרָאֵל עִם קְרוֹבוֹ,

הַלְלוּיָהּ.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

תפילות סדר קריאת התורה Prayers for the Torah Service

מזמור לדוד

מזמור לדוד.

הבו ליי בני אלים, הבו ליי כבוד ועז.
הבו ליי כבוד שמו, השתחוו ליי בהדרת קדש.

קול יי על המים, אל הכבוד הרעים, יי על מים רבים.

קול יי בפתח, קול יי בהדר.
קול יי שבר ארזים, וישבר יי את ארזי הלבנון.
וירקידם כמו עגל, לבנון ושריון כמו בן ראמים.

קול יי חצב להבות אש. קול יי יחיל מדבר,
יחיל יי מדבר קדש. קול יי יחולל אילות,

ויחשף יערות, ובהיכלו, פלו אמר כבוד.

יי למבול ישב, וישב יי מלך לעולם.
יי עז לעמו יתן, יי יברך את עמו בשלום.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Prayers for the Torah Service תפילות סדר קריאת התורה

וּבְנַחַה יֹאמֵר

וּבְנַחַה יֹאמֵר :

שׁוֹבָה, יְיָ רַבּוֹת אֲלֵפֵי יִשְׂרָאֵל קוּמָה יְיָ לְמַנוּחָתְךָ,
אֶתָּה וְאַרְוֹן עֵזְךָ! כְּהִנֵּיךָ יִלְבָּשׁוּ צְדָק וְחִסְדֵיךָ יִרְנְנוּ.
בְּעָבוֹר דָּוִד עֲבַדְךָ, אֵל תָּשֵׁב פָּנָי מִשִּׁיחָךָ.

כִּי לָקַח טוֹב נָתַתִּי לָכֶם תּוֹרַתִּי אֵל תַּעֲזָבוּ.

עַץ חַיִּים הִיא לְמַחְזִיקִים בָּהּ, וְתִמְכֶינָה מְאֹשֵׁר.
דַּרְכֶינָה דַרְכֵי נְעִים, וְכָל נְתִיבוֹתֶיהָ שְׁלוֹם.

הַשִּׁיבֵנו יְיָ, אֱלֹהֵינוּ וְנִשׁוּבָה, חֲדָשׁ יָמֵינוּ כְּקֶדֶם.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

חצי קדיש

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא
כְּרַעוּתִיהָ, וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתִיהָ בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֶגְלָא וּבְזֶמַן קָרִיב וְאָמְרוּ
אָמֵן :

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעַלְמֵי עֲלַמְיָא :

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמַם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר
וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעָלְא מִן
כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמְתָּא, דְּאָמְרוּ
בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ: אָמֵן.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

אבות ואמהות

אֲדַנִּי שְׁפָתַי תִּפְתָּח וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ :

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי
אֲבֹרָהּ, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, אֱלֹהֵי שָׂרָה,
אֱלֹהֵי רַבֵּקָה, אֱלֹהֵי רַחֵל וְאֱלֹהֵי לֵאָה, הָאֵל
הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן, גּוֹמֵל חֲסָדִים
טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל, וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת, וּמְבִיא
גּוֹאֵל לְבָנָי בְּנֵיהֶם, לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה. מְלַךְ עוֹזֵר
וּפּוֹקֵד וּמוֹשִׁיעַ וּמְגִן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְגִן אֲבֹרָהּ וּפּוֹקֵד שָׂרָה.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

גבורות

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מְחַיֶּה מֵתִים אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ:

(מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם:)

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחָסֶד, מְחַיֶּה מֵתִים בְּרַחֲמִים רַבִּים,
סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים, וּמַתִּיר אֲסוּרִים,
וּמְקַיֵּם אַמוּנָתוֹ לְיִשְׂרָאֵל עַד עַד, מִי כְמוֹךָ בְּעַל גְּבוּרוֹת
וּמִי דוֹמָה לָךְ, מְלַךְ מַמְיָת וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה:
וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחֲיוֹת מֵתִים.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְחַיֶּה הַמֵּתִים:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

קדושה (1st half)

נְעַרִיצֶה וְנִקְדִישֶה, כְּסוּד שִׁיחַ שְׂרִפֵי קִדְשׁ.
הַמְקַדִישִים שְׁמֶה בְּקִדְשׁ, כְּפָתוּב עַל יַד נְבִיאָה, וְקָרָא
זֶה אֶל זֶה וְאָמַר:

קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, יְיָ צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ
כְּבוֹדוֹ:

כְּבוֹדוֹ מְלֵא עוֹלָם, מְשַׁרְתָּיו שׁוֹאֲלִים זֶה לָזֶה, אֵינָה
מְקוֹם כְּבוֹדוֹ, לְעַמְתָּם בְּרוּךְ יֵאמְרוּ:

בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְּקוֹמוֹ:

מִמְּקוֹמוֹ הוּא יָפוֹן בְּרַחֲמִים, וְיַחֲוֹן עִם הַמִּיחָדִים שְׁמוֹ
עָרַב וְבָקֵר בְּכָל יוֹם תְּמִיד, פְּעַמִּים בְּאֵהָבָה שְׁמַע
אוֹמְרִים:

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

קדושה (2nd half)

הוא אלהינו הוא אבינו, הוא מלכנו, הוא מושיענו,
והוא ישמיענו ברחמיו שנית לעיני כל חי, להיות
לכם לאלים:

אני יי אלהיכם:

ובדברי קדשך כתוב לאמר:

ימלוד יי לעולם אלהיך ציון לדור ודור הללויה:

לדור ודור נגיד גדלך, ולנצח נצחים קדשתך נקדיש,
ושבתך, אלהינו, מפינו לא ימוש לעולם ועד, כי אל
מלך גדול וקדוש אתה.

ברוך אתה יי, האל הקדוש

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

קדושה (complete)

נְעַרִיצָה וְנִקְדִישֶׁהָ, כְּסוּד שְׁיַח שְׂרָפֵי קֹדֶשׁ. הַמְקַדִּישִׁים שְׁמֶהָ
בְּקֹדֶשׁ, כְּכַתוּב עַל יַד נְבִיאָהָ, וְקָרָא זֶה אֶל זֶה וְאָמַר :

קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, קְדוֹשׁ, יְיָ צְבָאוֹת, מְלֵא כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדוֹ :

כְּבוֹדוֹ מְלֵא עוֹלָם, מְשַׁרְתָּיו שׁוֹאֲלִים זֶה לְזֶה, אֵינָה מְקוֹם
כְּבוֹדוֹ, לְעַמְתָּם בְּרוּךְ יֵאמְרוּ :

בְּרוּךְ כְּבוֹד יְיָ מִמְקוֹמוֹ :

מִמְקוֹמוֹ הוּא יָפוֹן בְּרַחֲמִים, וַיַּחֲוֶן עִם הַמְיַחֲדִים שְׁמוֹ עָרַב
וַבְּקָר בְּכָל יוֹם תַּמִּיד, פְּעַמִּים בְּאֶהְבָּה שְׁמַע אוֹמְרִים :

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְיָ אֱלֹהֵינוּ, יְיָ אֶחָד :

הוּא אֱלֹהֵינוּ הוּא אָבִינוּ, הוּא מְלַכְנוּ, הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ, וְהוּא
יִשְׁמִיעֵנוּ בְּרַחֲמָיו שְׁנִית לְעֵינֵי כָּל חַי, לְהִיּוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים :

אֲנִי יְיָ אֱלֹהֵיכֶם :

וּבְדַבְרֵי קֹדֶשׁ כְּתוּב לֵאמֹר :

יְמַלֹּךְ יְיָ לְעוֹלָם אֱלֹהֵיךְ צִיּוֹן לְדוֹר וָדוֹר הַלְלוּיָהּ :

לְדוֹר וָדוֹר נִגִּיד גְּדֻלָּהּ, וּלְנֶצַח נִצְחִים קֹדֶשְׁתָּהּ נִקְדִּישׁ, וְשַׁבְּחָהּ,
אֱלֹהֵינוּ, מִפִּינוּ לֹא יָמוּשׁ לְעוֹלָם וָעַד, כִּי אֵל מְלֶךְ גָּדוֹל וְקְדוֹשׁ
אֲתָה.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הָאֵל הַקְדוֹשׁ

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

אין פֿאלהיננו

אין פֿאלהיננו, אין פֿאדוֹנִינוּ,
אין כִּמְלַכְנוּ, אין כִּמוֹשִׁיעֵנוּ.

מי כִּאלהיננו, מי כִּאדוֹנִינוּ,
מי כִּמְלַכְנוּ, מי כִּמוֹשִׁיעֵנוּ.

נוֹדָה לֵאלהיננו, נוֹדָה לֵאדוֹנִינוּ,
נוֹדָה לְמִלְכְנוּ, נוֹדָה לְמוֹשִׁיעֵנוּ.

בְּרוּךְ אֱלֹהֵינוּ, בְּרוּךְ אֲדוֹנֵינוּ,
בְּרוּךְ מִלְכְנוּ, בְּרוּךְ מוֹשִׁיעֵנוּ.

אַתָּה הוּא אֱלֹהֵינוּ, אַתָּה הוּא אֲדוֹנֵינוּ,
אַתָּה הוּא מִלְכְנוּ, אַתָּה הוּא מוֹשִׁיעֵנוּ.

אַתָּה הוּא שְׁהַקְטִירוּ אַבוֹתֵינוּ לְפָנֶיךָ אֶת קְטָרֶת
הַסַּמִּים.

אַתָּה תִּקּוּם תִּרְחֵם צִיוֹן כִּי יֵת לְחַנּוּנָה כִּי-בָא מוֹעֵד.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

קדיש שלם

יִתְגַּדֵּל וְיִתְקַדֵּשׁ שְׁמֵהּ רַבָּא. בְּעֶלְמָא דִּי בְּרָא
כְּרַעוּתִיהָ, וְיִמְלִיךְ מַלְכוּתִיהָ בְּחַיִּיכוּן וּבְיוֹמֵיכוּן
וּבְחַיֵּי דְכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל. בְּעֶגְלָא וּבְזִמְן קָרִיב וְאָמְרוּ
אָמֵן :

יְהֵא שְׁמֵהּ רַבָּא מְבָרַךְ לְעָלְמֵי עֵלְמֵיָא :

יִתְבָּרַךְ וְיִשְׁתַּבַּח וְיִתְפָּאֵר וְיִתְרוֹמֵם וְיִתְנַשֵּׂא וְיִתְהַדָּר
וְיִתְעַלֶּה וְיִתְהַלָּל שְׁמֵהּ דְּקַדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא לְעֵלְמָא מִן
כָּל בְּרַכְתָּא וְשִׁירְתָּא תְּשַׁבַּחְתָּא וְנַחֲמַתָּא, דְּאָמְרוּ
בְּעֶלְמָא, וְאָמְרוּ אָמֵן :

תְּתַקַּבַּל צְלוֹתְהוֹן וּבְעוּתְהוֹן דְּכָל בֵּית יִשְׂרָאֵל קָדָם
אֲבוּהוֹן דִּי בְּשִׁמְיָא וְאָמְרוּ אָמֵן :

יְהֵא שְׁלָמָא רַבָּא מִן שְׁמֵיָא וְחַיִּים עָלֵינוּ וְעַל כָּל
יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן :

עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמְרוֹמָיו הוּא יַעֲשֵׂה שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל
יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

עלינו

עלינו לשבח לאדון הכל, לתת גדלה ליוצר בראשית,
שלא עשנו כגויי הארצות, ולא שמנו כמשפחות
האדמה, שלא שם חלקנו בהם, וגרלנו ככל המונם
ואנחנו כורעים ומשתחוים ומוזדים, לפני מלך, מלכי
המלכים, הקדוש ברוך הוא.

שהוא נוטה שמים ויסד ארץ, ומושב יקרו בשמים
ממעל, ושכינת עזו בגבהי מרומים, הוא אלהינו אין
עוד. אמת מלכנו אפס זולתו, כפתוב בתורתו: וידעת
היום והשבת אל לבבך, כי יי הוא האלהים בשמים
ממעל, ועל הארץ מתחת, אין עוד:

*על כן נקנה לך יי אלהינו, לראות מהרה בתפארת עזך, להעביר גולים מן הארץ והאילים
פרות יפרתון. לתקן עולם במלכות שדי, וכל בני בשר יקראו בשמך. להפנות אליך כל רשעי
ארץ. יכירו וידעו כל יושבי תבל, כי לך תכרע כל ברך, תשבע כל לשון: לפניך יי אלהינו יכרעו
ויפלו. ולכבוד שמך יקר יתנו. ויקבלו כלם את עול מלכותך. ותמלך עליהם מהרה לעולם ועד. כי
המלכות שלך היא, ולעולמי עד תמלוך בכבוד:*

כפתוב בתורתך, יי ימלך לעולם ועד:
ונאמר, והיה יי למלך על כל הארץ,
ביום ההוא יהיה יי אחד, ושמו אחד:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

אָדוֹן עוֹלָם

אָדוֹן עוֹלָם אֲשֶׁר מָלַךְ, בְּטָרֶם כָּל יְצִיר נְבֻרָא:
לַעֲת נַעֲשֶׂה בְּחִפְצוֹ כָּל, אֲזִי מָלַךְ שְׁמוֹ נִקְרָא:

וְאַחֲרֵי כָּכֹל הַכֹּל, לְבַדּוֹ יִמְלֹךְ נוֹרָא.
וְהוּא הָיָה, וְהוּא הוֹה, וְהוּא יְהִיָּה, בְּתַפְאָרָה.

וְהוּא אֶחָד וְאֵין שֵׁנִי, לְהַמְשִׁיל לוֹ לְהַחֲבִירָה.
בְּלִי רֵאשִׁית בְּלִי תַכְלִית, וְלוֹ הָעוֹז וְהַמְשָׁרָה.

וְהוּא אֵלִי וְחִי גְאֻלִּי, וְצוֹר חֲבִלִי בְּעֵת צָרָה.
וְהוּא נָסִי וּמְנוּס לִי מִנֶּת כּוֹסֵי בְיוֹם אֶקְרָא.

בְּיָדוֹ אֶפְקִיד רוּחִי, בְּעֵת אִישׁוֹן וְאַעִירָה.
וְעַם רוּחִי גְוִיָּתִי, יֵי לִי וְלֹא אֵירָא.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

אנעים זמירות (1st half)

אנעים זמירות ושירים אחרים. כי אליך נפשי תערוג:
נפשי חמדה בצל ידך. לדעת כל רז סודך:

מדי דברי בכבודך. הומה לבי אל דודיך:
על כן אדבר בך נכבדות. ושמה אכבד בשירי ידירות:

אספרה כבודך ולא ראיתיך. אדמה אכנה ולא ידעתיך:
ביד נביאך בסוד עבדיך. דמית הדר כבוד הודך:

גדלתך וגבורתך. כנו לתוקף פעלתך:
דמו אותך ולא כפי ישך, וישוה לפי מעשיך:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

אנעים זמירות (2nd half)

המשילוף ברוב חזיונות. הנך אחד בכל דמיונות :
ויחזו בך זקנה ובחרות. ושער ראשך בשיבה ושחרות :

תהלתי תהי לראשך עטרת. ותפלתי תכון קטורת :
תיקר שירתך רש בעיניך. כשיר יושר על קרבניך :

ברכתי תעלה לראש משביר. מחולל. ומוליד צדיק כביר :
ובברכתי תנענע לי ראש. ואותה קח לך כבשמים ראש :

יערב נא שיחי עליך. כי נפשי תערוג אליך :

לך יי הגדלה והגבורה והתפארת והנצח וההוד.
כי כל בשמים ובארץ.
לך יי הממלכה והמתנשא לכל לראש.

מי ימלל גבורות יי, ישמיע כל תהלתו :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Musaf for Shabbat מוסף לשבת

אֲנָעִים זְמִירוֹת

אֲנָעִים זְמִירוֹת וְשִׁירִים אֶאְרוֹג. כִּי אֵלֶיךָ נַפְשִׁי תַעְרוֹג :
נַפְשִׁי חֲמֻדָּה בְּצִל יָדֶךָ. לְדַעַת כָּל רֹז סוּדֶךָ :

מִיָּדִי דַבְּרִי בְּכַבּוֹדֶךָ. הוֹמָה לְבִי אֶל דוֹדֶיךָ :
עַל כֵּן אֲדַבֵּר בְּךָ נִכְבְּדוֹת. וְשִׁמְךָ אֶכְבֵּד בְּשִׁירֵי יְדִידוֹת :

אֶסְפָּרָה כְּבוֹדֶךָ וְלֹא רְאִיתִיךָ. אֲדַמְךָ אֶכְנֶה וְלֹא יִדְעֶתִיךָ :
בְּיַד נְבִיאֶךָ בְּסוּד עֲבָדֶיךָ. דְּמִיתָ הַדָּר כְּבוֹד הוֹדֶךָ :

גִּדְלַתְךָ וּגְבוּרַתְךָ. כִּנּוּ לְתוֹקֶךָ פְּעֻלַתְךָ :
דַּמוֹ אוֹתְךָ וְלֹא כָפִי יִשֶׁה, וַיִּשְׁוֶה לְפִי מַעֲשֶׂיךָ :

הַמְשִׁילֶנִּי בְּרוֹב חֲזִיוֹנוֹת. הִנֵּה אֶחָד בְּכָל דְּמִיוֹנוֹת :
וַיַּחֲזֵוּ בְּךָ זְקֵנָה וּבַחֲרוּת. וְשָׁעַר רֹאשְׁךָ בְּשִׁיבָה וְשַׁחֲרוּת :

תִּהְלָתִי תִהְיֶה לְרֹאשְׁךָ עֶטְרָת. וּתְפַלְתִּי תִכּוֹן קְטוֹרֶת :
תִּיקַר שִׁירַת רֶשֶׁת בְּעֵינֶיךָ. כְּשִׁיר יוֹשֵׁר עַל קַרְבְּנֶיךָ :

בְּרַכְתִּי תַעֲלֶה לְרֹאשׁ מִשְׁבִּיר. מְחוּלָּל. וּמוֹלִיד צְדִיק כְּבִיר :
וּבְבִרְכָתִי תִנְעֲנַע לִי רֹאשׁ. וְאוֹתָהּ קַח לָךְ כְּבִשְׂמִים רֹאשׁ :

יַעֲרַב נָא שִׁיחֵי עֲלֶיךָ. כִּי נַפְשִׁי תַעְרוֹג אֵלֶיךָ :

*לָךְ יִי הַגְּדֹלָה וְהַגְּבוּרָה וְהַתְּפָאֶרֶת וְהַנְּצַח וְהַהוֹד.
כִּי כָל בְּשָׂמִים וּבְאָרֶץ.
לָךְ יִי הַמַּמְלָכָה וְהַמַּתְנַשֵּׂא לְכָל לְרֹאשׁ.*

מִי יִמְלֵל גְּבוּרוֹת יְיָ, יִשְׁמִיעַ כָּל תִּהְלָתוֹ :

לכה דודי

לכה דודי לקראת פלה. פני שבת נקבלה :

שמור וזכור בדבור אחד, השמיענו אל המיחד.
 יי אחד ושמו אחד. לשם ולתפארת ולתהלה :

לקראת שבת לכו ונלכה. כי היא מקור הברכה.
 מראש מקדם נסוכה. סוף מעשה במחשבה תחלה :

מקדש מלך עיר מלוכה. קומי צאי מתוך ההפכה.
 רב לך שבת בעמק הבכא. והוא יחמול עליך חמלה :

התנערי מעפר קומי. לבשי בגדי תפארתך עמי :
 על יד בן ישי בית הלחמי. קרבה אל נפשי גאלה :

בואי בשלום עטרת בעלה. גם בשמחה ובצלה.
 תוך אמוני עם סגלה. בואי כלה, בואי כלה :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

ברכו/מעריב ערבבים

בָּרְכוּ אֶת יְיָ הַמְּבָרֵךְ :
בְּרוּךְ יְיָ הַמְּבָרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד :

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בְּדַבְּרוֹ
מַעְרִיב עֲרָבִים, בְּחֻכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים, וּבַתְּבוּנָה
מְשַׁנֶּה עֵתִים, וּמַחְלִיף אֶת הַזְּמַנִּים, וּמְסַדֵּר אֶת
הַכּוֹכָבִים, בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרָצוֹנוֹ. בּוֹרֵא יוֹם
וְלַיְלָה, גּוֹלֵל אֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ, וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אֹר.

וּמַעְבִּיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה, וּמְבַדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין
לַיְלָה, יְיָ צְבָאוֹת שְׁמוֹ. אֵל חַי וְקַיִם, תָּמִיד יִמְלֹךְ
עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַמַּעְרִיב עֲרָבִים :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

אהבת עולם

אהבת עולם בית ישראל עמך אהבת, תורה ומצוות,
 חקים ומשפטים, אותנו למדת על כן יי אלהינו,
 בשכבנו ובקומנו נשיח בחקיה, ונשמח בדברי
 תורתך ובמצותיך לעולם ועד. כי הם חיינו וארץ
 ימינו, ובהם נהגה יומם ולילה, ואהבתך אל תסיר
 מִמֶּנּוּ לְעוֹלָמִים.

ברוך אתה יי, אוהב עמו ישראל:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל יְיָ אֱלֹהֵינוּ יְיָ אֶחָד :
 בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מְלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד .

וְאֶהְבֶּתָּ אֶת יְיָ אֱלֹהֶיךָ, בְּכָל-לִבְבְּךָ, וּבְכָל-נַפְשְׁךָ,
 וּבְכָל-מְאֹדְךָ. וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה, אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְּךָ
 הַיּוֹם, עַל-לִבְבְּךָ : וְשִׁנַּנְתָּם לְבִנְיָהּ, וְדַבַּרְתָּ בָּם בְּשַׁבְּתְךָ
 בְּבֵיתְךָ, וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ וּבְשֹׁכְבְךָ, וּבְקוּמְךָ. וְקִשַּׁרְתָּם
 לְאוֹת עַל-יָדְךָ, וְהָיוּ לְטָטְפֹת בֵּין עֵינֶיךָ, וְכִתַּבְתָּם עַל
 מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

למען תזכרו

למען תזכרו ועשיתם את-כל-מצותי, והייתם קדושים לאלהיכם: אני יי אלהיכם, אשר הוצאתי אתכם מארץ מצרים, להיות לכם לאלהים, אני יי אלהיכם:

יי אלהיכם אמת.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

מי כמכה

וּמְלָכוֹתָו בְּרָצוֹן קִבְּלוּ עֲלֵיהֶם, מֹשֶׁה וּבְנֵי יִשְׂרָאֵל
לָךְ עָנוּ שִׁירָה בְּשִׂמְחָה רַבָּה, וְאָמְרוּ כֻלָּם:

מִי כָמְכָה בְּאֵלִים יי,
מִי כָמְכָה נֶאֱדָר בְּקֹדֶשׁ,
נוֹרָא תְהִילַת, עֲשֵׂה פְּלֵא:

מְלָכוֹתֶיךָ רָאוּ בְּנִידֶיךָ, בּוֹקֵעַ יָם לִפְנֵי מֹשֶׁה,
זֶה אֵלֵי עָנוּ וְאָמְרוּ:

יי יִמְלֹךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

וְנֶאֱמַר: כִּי פָדָה יי אֶת יַעֲקֹב, וַיִּגְאֻלוּ מִיַּד חֲזַק מִמֶּנּוּ.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, גֹּאֲלֵי יִשְׂרָאֵל:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

השְׁכִיבֵנוּ

הַשְׁכִּיבֵנוּ יי אֱלֹהֵינוּ לְשָׁלוֹם, וְהַעֲמִידֵנוּ מִלְּפָנֶיךָ לְחַיִּים
 וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ, וְתִקַּנְנוּ בְּעֵצָה טוֹבָה
 מִלְּפָנֶיךָ, וְהוֹשִׁיעֵנו לְמַעַן שְׁמֶךָ, וְהִגֵּן בְּעַדֵּנוּ, וְהִסֵּר
 מֵעָלֵינוּ אוֹיֵב, דָּבָר, וְחָרֵב, וְרָעַב וְיָגוֹן, וְהִסֵּר שָׁטָן
 מִלְּפָנֵינוּ וּמֵאַחֲרֵינוּ, וּבְצִל כְּנָפֶיךָ תִּסְתַּיְרֵנוּ. כִּי אֵל
 שׁוֹמְרֵנוּ וּמְצִילֵנוּ אַתָּה, כִּי אֵל מְלֹךְ חַנוּן וְרַחוּם
 אַתָּה,

וְשָׁמֹר צִאתָנוּ וּבּוֹאֵנוּ, לְחַיִּים וּלְשָׁלוֹם, מֵעַתָּה וְעַד
 עוֹלָם. וּפְרוֹשׁ עָלֵינוּ סִכַּת שְׁלוֹמְךָ.

בָּרוּךְ אַתָּה יי, הַפּוֹרֵשׁ סִכַּת שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל עַמּוֹ
 יִשְׂרָאֵל וְעַל יְרוּשָׁלַיִם.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

וְשִׁמְרוּ

וְשִׁמְרוּ בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֶת הַשַּׁבָּת, לַעֲשׂוֹת אֶת הַשַּׁבָּת
לְדֹרֹתֵם בְּרִית עוֹלָם: בְּיָנִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל אֹת הִיא
לְעוֹלָם, כִּי שָׁשֶׁת יָמִים עָשָׂה יְיָ אֶת הַשָּׁמַיִם וְאֶת
הָאָרֶץ, וּבַיּוֹם הַשְּׁבִיעִי שָׁבַת וַיִּנְפֹּשׁ.

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

מי שִׁבְרָךְ

מִי שִׁבְרָךְ אֲבוֹתֵינוּ מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאֲמוֹתֵינוּ

May the source of strength Who blessed the ones before us,
Help us find the courage to make our lives a blessing,
And let us say, Amen.

מִי שִׁבְרָךְ אֲמוֹתֵינוּ מְקוֹר הַבְּרָכָה לְאֲבוֹתֵינוּ

Bless those in need of healing with שְׁלֵמָה
The renewal of body, the renewal of spirit,
And let us say, Amen.

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

ויכלו

וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צְבָאָם
וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה:
וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה.
וַיְבָרֶךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדֵּשׁ אֹתוֹ,
כִּי בּו שְׁבֹת מְכָל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

קוּנֵה שָׁמַיִם וָאָרֶץ

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֱלֹהֵי
אֲבֹרָהִם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב, הָאֵל הַגָּדוֹל
הַגְּבוּר וְהַנּוֹרָא אֵל עֶלְיוֹן קוּנֵה שָׁמַיִם וָאָרֶץ :

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

מגן אבות

מִגֵּן אָבוֹת בְּדַבָּרוֹ, מְחַיֶּה מֵתִים בְּמֵאמְרוֹ,
הַיֵּל הַקָּדוֹשׁ שְׂאִין כְּמוֹהוֹ,
הַמְנִיחַ לַעֲמוֹ בְּיוֹם שַׁבַּת קָדְשׁוֹ,
כִּי בָּם רָצָה לְהַנִּיחַ לָהֶם.
לְפָנָיו נַעֲבֹד בְּיִרְאָה וּפְחָד,
וְנוֹדָה לְשִׁמּוֹ בְּכָל יוֹם תָּמִיד,
מֵעִין הַבְּרָכוֹת.
אֵל הַהוֹדָאוֹת אֲדוֹן הַשָּׁלוֹם,
מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת, וּמְבַרֵךְ שְׁבִיעֵי,
וּמְנִיחַ בְּקַדְשָׁהּ לָעַם מְדַשְׁנֵי עֲנֹג,
זָכֹר לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents		Date	Minutes	Student	Parents

Friday Night

קבלת שבת/מעריב

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, רְצֵה בְּמִנוּחָתָנוּ.
קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ וְתֵן חֶלְקֵנוּ בְּתוֹרָתֶךָ,
שִׁבְעָנוּ מְטוֹבָךָ, וְשִׁמְחָנוּ בִּישׁוּעָתֶךָ,
וְטַהַר לְבָנוּ לְעִבְדֶּךָ בְּאֵמֶת,
וְהִנְחִילָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן שַׁבַּת קִדְּשֶׁךָ,
וְיִנּוּחוּ בָּהּ יִשְׂרָאֵל, מִקִּדְּשֵׁי שְׁמֶךָ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקִדֵּשׁ הַשַּׁבָּת:

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

קדוש

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְּרִי הַגֶּפֶן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
 אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בְּנוֹ,
 וְשִׁבֵּת קִדְּשׁוֹ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ
 זְכוֹרוֹן לְמַעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,
 כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ,
 זְכוֹר לִיצִיאַת מִצְרַיִם,
 כִּי בָנוּ בְּחֵרֶת וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָּ מִכָּל הָעַמִּים,
 וְשִׁבֵּת קִדְּשְׁךָ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִלְתָּנוּ.
 בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מִקְדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parents	Date	Minutes	Student	Parents

Haftarah Blessings ברכות ההפטרה

Haftarah Blessing for Before Reading:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר
בְּנְבִיאִים טוֹבִים, וְרָצָה בְּדַבְרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאֵמֶת,
בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשָּׁה עֲבָדוֹ,
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ, וּבְנְבִיאֵי הָאֵמֶת וְצַדִּיק.

Practice Log

<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>		<i>Date</i>	<i>Minutes</i>	<i>Student</i>	<i>Parents</i>

Haftarah Blessings ברכות ההפטרה

Haftarah Blessing for After Reading:

בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, צוּר כָּל הָעוֹלָמִים,
צַדִּיק בְּכָל הַדּוֹרוֹת, הָאֵל הַנֶּאֱמָן הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְדַבֵּר
וּמְקַיֵּם, שְׁכָל דְּבָרָיו אֱמֶת וְצַדִּיק.

נֶאֱמָן אַתָּה הוּא יְיָ אֱלֹהֵינוּ, וְנֶאֱמָנִים דְּבָרֶיךָ, וְדַבֵּר אֶחָד
מִדְּבָרֶיךָ אַחֲרָיִךְ לֹא יָשׁוּב רִיקָם, כִּי אֵל מֶלֶךְ נֶאֱמָן וְרַחֲמָן
אַתָּה. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, הָאֵל הַנֶּאֱמָן בְּכָל דְּבָרָיו.

רַחֵם עַל צִיּוֹן כִּי הִיא בֵּית חַיֵּינוּ, וְלַעֲלוּבַת נַפְשׁ תּוֹשִׁיעַ
בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְשַׁמַּח צִיּוֹן בְּבִנְיָהּ.
שְׂמַחְנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ בְּאַלְיָהּ הַנְּבִיא עֲבָדֶךָ, וּבְמַלְכוּת בֵּית
דָּוִד מְשִׁיחֶךָ, בְּמַהֲרָה יָבֵא וְיַגִּיל לְבָנוּ, עַל כִּסְאוֹ לֹא יָשׁוּב
זָר וְלֹא יִנְחֲלוּ עוֹד אַחֲרָיִם אֶת כְּבוֹדוֹ, כִּי בְשֵׁם קִדְשֶׁךָ
נִשְׁבַּעְתָּ לוֹ, שֶׁלֹּא יִכָּבֵה נֵרוֹ לְעוֹלָם וָעֶד. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ,
מִגֵּן דָּוִד

עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת
הַזֶּה, שְׁנַתְּתָ לָנוּ יְיָ אֱלֹהֵינוּ, לְקַדְּשָׁה וְלִמְנוּחָה, לְכָבוֹד
וְלַתְּפָאֶרֶת. עַל הַכֹּל יְיָ אֱלֹהֵינוּ, אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ,
וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ, יִתְבָּרֵךְ שְׁמֶךָ בְּפִי כָּל חַי תָּמִיד לְעוֹלָם
וָעֶד. בְּרוּךְ אַתָּה יְיָ, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

Practice Log

Date	Minutes	Student	Parent	Date	Minutes	Student	Parents